



Helle Rasmussen var alderspræsidenten til årets fjordsvømning. Hun har svømmet banen 18 gange, selvom statistikken kun siger 17.

Foto: Lars Christensen



Casper Nordahl-Meyer var hurtigste svømmer i land - andet år i træk. For ham er Præstø Fjord-distancen god træning til næste weekends Ironman i København.



Kenneth Sulvest Andersen fik tilskuerne til at trække på smilebåndet, da han kom op af vandet kun iført sine leopardprikke badebukser.



Gensynsglæden var stor på Præstø Strand, hvor en enkelt svømmer fik følgeskab af sin søn på løbeturen ind til mållinjen.

Præstø: 43 svømmere tog turen over Præstø Fjord i weekenden.

For 63-årige Helle Rasmussen er den årlige fjordsvømning blevet en fast tradition.

Helle tog sin 18. tur over fjorden: Svømmehallen er for kedelig

Af Lars Christensen
lars.christensen@sn.dk

Søndag begav 43 svømmere sig ud fra det gamle Elnasminde ved Bækkeskov. Efter 4720 meter i vandet kunne de løbe op til målfeltet på Præstø Strand.

For nogle var det første tur over fjorden, mens det for andre er blevet et kærkomment gensyn.

Ingen kan dog slå årets alderspræsident, 63-årige Helle Rasmussen fra Lundby.

Officielt var søndagens tur hendes 17. gang, men faktisk

Jeg har svømmet så meget i svømmehal igennem mit liv. Det gider jeg ikke mere.

Helle Rasmussen, fjordsvømmer

har hun krydset fjorden 18 gange.

Hun var nemlig en af de blot tre svømmere, der tilbage i 2004 tog imod udfordringen fra nu afdøde Kai Christiansen om at slå hans rekord på fjorden. Først året efter blev fjordsvømningen sat i system, så den oprindelig tur tæller ikke med i regnskabet.

Årets tur blev klaret på en time, otte minutter og 30 sekunder. Det er en del bedre end sidste år, så Helle Rasmussen er godt tilfreds, og hun har ingen planer om at stoppe. Står det til hende, så

skulle det gerne blive til både 20 års og 25 års jubilæum på fjorden.

- Svømning er min sport. Jeg elsker det. Jeg svømmer hele året rundt, hvis vejret ellers tillader det, forklarer Helle Rasmussen og tilføjer, at det som oftest bliver til et par svømmeture om ugen. Og efterhånden er det kun ude i det fri, at hun svømmer.

- Jeg har svømmet så meget i svømmehal igennem mit liv. Det gider jeg ikke mere. Det er meget mere inspirerende at svømme i naturen, hvor hver dag er forskellig, og man

får set så mange spændende steder, fortæller den 63-årige svømmer.

God træning

Den hurtigste svømmer blev igen i år Casper Nordahl-Meyer, der også løb med sejren sidste år. Det lykkedes ham endda at gøre det hurtigere end sidste år. Med en tid på en time, ti minutter og to sekunder var han fint tilfreds med resultatet.

- Jeg bruger det her som træning til Copenhagen Ironman næste weekend. De 4720 meter er en god distance for

mig, for distancerne til triathlon-stævnerne er for korte, forklarer han.

Blandt de mere kulørte indslag under årets fjordsvømning fandt man Kenneth Sulvest Andersen fra Enø, der i modsætning til resten af svømmerne havde valgt at droppe våddragten og gennemføre den lange svømmetur kun iført leopardprikke badebukser.

- Man ligger lidt dybere i vandet og er langsommere, men man mærker vandet på en anden måde, og det kan jeg godt lide, fortæller han.