

Tidligere vinder tog sejren igen

SVØMNING: Det blev Kristian Ranghøj fra Lyseng Svømmeklub ved Aarhus, der blev årets vinder af Præstø Fjordsvømning.

Tekst: Lene C. Egeberg
Foto: Jørgen C. Jørgensen

PRÆSTØ: Det var en glad ung mand, der i Kristian Ranghøjs skikkelse søndag formiddag forlod bølgerne i Præstø Fjord og gik i land som årets vinder af Præstø Fjordsvømning. Han kom i land i tiden 01.00.18, hvilket siger lidt om dagens forhold, da turen tidligere år er blevet gennemført på mindre end en time af vinderne.

Og det er Kristian Ranghøj godt bekendt med, for det er ikke hans første besøg på vindraskampen. Faktisk vandt han også i 2012, 2013 og 2014, mens han i de seneste to år har måtte se sig forvist til andenpladsen.

Det blev så ikke tilfældet i år, og fra observatørerne på stedet ved Præstø Strand stod det ret hurtigt klart, at svømmeren fra Lyseng Svømmeklub ved Århus lagde en stil, der ville blive svær at slå. Der gik da også præcis fem minutter, før Kristian Ranghøjs nærmeste konkurrent, Mathias Aner, kom i land med tiden 01.05.18.

Vinderen var godt tilfreds med resultatet til trods for, at det ikke kan måle sig med hans bedste tid - men forholdene var heller ikke de nemmeste, og arrangørerne havde da også fra morgenstunden måtte omlægge ruten på grund af vejrforholdene.

- Det var en sej tur. Når man kom ud fra læsiden, lå man bare og hoppede i bøl-



Kristian Ranghøj kommer i mål i fin stil som vinder hos mændene.

gerne, fortalte han.

Selve tiden gik han knap så meget op i, for turen i Præstø Fjord handlede også om at få formen på plads.

- Det er et hyggeligt stævne og god træning, hvor man kan få taktikken prøvet af, fortalte han, der i næste uge skal deltage i DM i 10 kilometer i Middelfart.

Veteran slået af pinden

Hos kvinderne måtte en af veteranerne og vinderen de sidste to år, Helle

Rasmussen, se sig slået af Amalie Willemoes Olsen fra Præstø, som kom i mål i tiden 01.17.52.

Heller ikke Amalie Olsen havde haft helt nemt ved at tilbagelægge distancen:

- Der var mange bølger, og det var svært at bevare overblikket. Men jeg kunne godt lide det. Der var både modvind, sidevind og medvind, og det gør, at det er fair for alle, sagde hun, der med søndagens resultat for første gang stod som vinder af



Ny vinder hos kvinderne blev Amalie Willemoes Olsen, der tog sin første tur over Præstø Fjord som 11-årig. Foto: Lene C. Egeberg

løbet.

- Det er mit fjerde år. Jeg deltog for første gang for fem år siden, men da var jeg kun 11 år, og det var bare noget, der skulle gøres. Min teknik er blevet bedre med årene, og målet var selvfølgelig at vinde - men jeg havde ikke turde håbe på det, sagde hun ved målstregen.

Paddle Race for første gang

Søndagens arrangement omfattede for første gang også disciplinen Paddle Race, med fjerde og sidste stop på årets Open Stand Up Paddle Tour henlagt til Præstø Fjord.

14 sejlere satte afsted fra Præstø Strand, da fjordsvømningen var overstået, og det var med flere af de store navne iblandt. Eksempelvis Nikoline Rasmussen, der vandt bronze ved verdensmesterskaberne i Paddle Race, og verdensmesteren selv, hollandske Joep Van Bakel.

Sidstnævnte blev også vinderen blandt mændene i tiden 26 minutter på den fem kilometer lange rute, efterfulgt af Morten Lander med 29.05 minutter og Amin Bouizgaren med 31.43 minutter.

Hos kvinderne vandt Nikoline Rasmussen med 31.10 minutter, fulgt af Maja Nielsen med 53 minutter - som dog har en forklaring:

- Hun sejlede under næsten umulige forhold med lånt udstyr, så det er ikke udtryk for, hvad hun normalt ville klare, siger Nikolai Reichel, formand for Præstø Kajak og Padleklub.

Står det til ham og klubben bliver det ikke sidste gang, at Paddle Race finder sted i Præstø:

- Det har længe været en drøm at kunne tage over efter fjordsvømningen og bare fortsætte festen. Nu skal vi vise verden, at Præstø samarbejder om maritime oplevelser, siger han.

Hornklang i kirkerummet

PRÆSTØ: Onsdag 16. august klokken 19.30 er der koncert i Præstø Kirke.

Denne dag er det trompetisterne Ketil Christensen og Lars Ole Schmidt, som akkompagneres af organist Kurt Levorsen på orgel.

Ketil Christensen har i mere end 30 år været solotrompetist i Det Kongelige Kapel, og Lars Ole Schmidt er trompetist i Aalborg Symfoniorkester.

Sammen med Kurt Levorsen spiller de et varieret program med værker af Vivaldi, Händel, Clarke, Haydn med flere.

TID OG STED

Mandag

09.00: Morten Olsens Allé, Vordingborg: Krolf. Arr.: Seniormotion og Trivsel Vordingborg
10.00-16.00: Genbrugspladsen, Spirevej 4, Vordingborg: Loppemarked. AffaldPlus
13.00-15.00: Morten Olsens Allé, Vordingborg: Petanque. Arr.: Seniormotion og Trivsel Vordingborg
13.00-14.00: Ungecenteret, Chr. Richardtsvej 45: Åben rådgivning
13.00-16.00: Præstø Lokalhistoriske Arkiv, Lindevej 45, Præstø: Åbent
16.00-18.00: Kæng Kirkevej 19, Kæng: Åbent
17.00-19.00: Kuskevej 1 B, Vordingborg: Åbent hus på læreruddannelsen med information om ledige studiepladser.
18.30: Vintersbøllehallen, Nyråd: Nyråd Løbeklub
18.30: Mern Forsamlingshus: De tre foreningers bankospil

Tirsdag

09.00-10.30: Morten Olsens Allé, Vordingborg: Stavgang. Arr.: Seniormotion & Trivsel i Vordingborg
10.00-12.00: Præstø Bibliotek: IT-værksted
10.00-16.00: Vordingborg Lokalhistoriske Arkiv, Sydhavnsvej 6: Åbent
13.30: Jungshoved Skole: Jungshoved Pensionisterne hygger
14.00-16.00: Præstø Multicenter, Rosagervej 37: Strikkekлубben »Nørklærne«: Åbent
17.30: Præstø Roklub: Præstøløberne
18.00: Præstø Hallen: Motionscykling. Arr.: Præstø Cyklisten
19.00-21.00: Allerslev Gl. Skole, Enghavevej 2: Allerslev Petanque
19.00: Allerslev Gl. Skole, Enghavevej 2: Præmieløst

BIOGRAFER

BiografCafeen

Mandag-tirsdag

18.00: Emoji Filmen
18.00: Dunkirk
19.45: Kvinden fra Brest
20.00: Valerian and the City of a Thousand Planets

Bio Bernhard

Mandag-tirsdag

Ingen forestillinger



Fjordsvømning er skam en publikumssport, og der var klapsalver og opbakning fra tilskuerne, hver gang en fjordsvømmer kom i land.